

Psychosomatische Grundversorgung 80 Stunden, 2024/2025

Aufteilung erfolgt nach Vorgaben des Musterkursbuchs der BÄK und der ÄKSH.

- I. Auftakt-Tag Balintarbeit, Hamburg (oder: Mainz): 12. Oktober 2024
- II. 10 Unterrichtsstunden E-Learning (aus Modul 1 & 2): Nov. 2024
- III. 3 x 90 Minuten virtuelle Balintarbeit im Nov. 2024, Jan. und März 2025
- IV. 40 Unterrichtsstunden auf Sylt (Modul 1 / Modul 2) 11.-15. Mai 2025
- V. 15 Balintarbeit Stunden auf Sylt (14., 15. und 16.5. 2025)

Kursleiter, DozentInnen, BalintgruppenleiterInnen

- Dr. med. Sven Steffes – Holländer, Balintgruppenleiter, DGB, Berlin, <https://www.heiligenfeld.de/kliniken/heiligenfeld-klinik-berlin/team/>
- Marina Roschankowa ist FÄin für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie (TP), Theaterregisseurin (Mag. art), Heiligenfeldklinik Berlin (<https://www.heiligenfeld.de/kliniken/heiligenfeld-klinik-berlin/team/>)
- Dr. med. André Riesmeier, Schmerztherapeut, Nordseeklinik, Sylt <https://www.asklepios.com/details/arztprofil~prId=21804~>
- Markus Liebrich, psychologischer Psychotherapeut, Nordseeklinik Sylt <https://www.asklepios.com/details/arztprofil~prId=28247~>
- Dr. med. Claas Happach, ehemaliger Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Hamburg
- Dr. Martha Hüsgen-Adler, Balintgruppenleiterin, DBG, Pirmasens

Stundenplan 12. Oktober 2024 bis 16. Mai 2025
80 Stunden Psychosomatische Grundversorgung
(inkl. 30 Stunden Balint = 15 Doppelstunden Balintarbeit)
(auch buchbar ohne Balintstunden oder nur 15 Balintstunden)

I) Auftakt-Samstag – 9 Balintstunden in Hamburg oder Mainz

mit Dr. med. Sven Steffes-Holländer in Hamburg (Memomed Zentrale) oder Dr. med. Martha Hüsgen-Adler in Mainz (Ärztekammer) am 12.10.2024 (9 Einheiten)

09.00 – 09.45	Balint Gruppe, Einheit 1	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
09.45 – 10.30	Balint Gruppe, Einheit 2	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
	Kaffeepause	
10.45 – 11.30	Balint Gruppe, Einheit 3	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
11.30 – 12.15	Balint Gruppe, Einheit 4	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
	Pause	
12.30 – 13.15	Balint Gruppe, Einheit 5	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
13.15 – 14.00	Balint Gruppe, Einheit 6	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
	Mittagspause	
14.45 – 15.30	Balint Gruppe, Einheit 7	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
15.30 – 16.15	Balint Gruppe, Einheit 8	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler
16.15 – 17.00	Balint Gruppe, Einheit 9	Steffes-Holländer /Hüsgen-Adler

II) E-Learning (10 Einheiten) (ab 15.10.2024 bis 01.5. 2025 nutzbar)

Psychosomatik: Einführung/ Überblick mit Übungsaufgaben, Autor: Steffes-Holländer (Videos)
 Supervision - Einführung – auch im Kontext Teambildung & Selbstentlastung, Gestaltung von Supervision (Text) Autor; Becker-Ebel
 Genogramm – Einführung in soziale Grundlagen der psychosomatischen Versorgung im (Groß-) Familiensystem. (Text) Autor: Becker-Ebel

III) Weitere Balintstunden (3 mal 90 Minuten online; Mittwochabends)

27. Nov. 2024:	18.00- 18.45 & 18.45 – 19.30 Uhr	Steffes-Holländer/Hüsgen-Adler
22. Jan. 2025:	18.00- 18.45 & 18.45 – 19.30 Uhr	Steffes-Holländer/Hüsgen-Adler
5. März 2025:	18.00- 18.45 & 18.45 – 19.30 Uhr	Steffes-Holländer/Hüsgen-Adler

Insgesamt 6 weitere Balintstunden (= Balintstunden Nr. 10 – 15)

IV) 40 Unterrichtsstunden in Präsenz auf Sylt in der Nordseeklinik**V) Inkl. weiteren 15 Balintsstunden auf Sylt (auch ohne Balint buchbar)****Sonntag, 11. Mai 2025 8 UE**

10.30 – 11.00	Registrierung	Team
11.00 – 11.45	Einführung in die psychosomatische Grundversorgung, Begriffsklärung	Steffes-Holländer
11.45 – 12.30	Neurobiologische und soziale Grundlagen in der Psychosomatik	Steffes-Holländer
Mittagspause		
13.30 – 14.15	Psychopathologische Befunderhebung und psychosomatische Diagnostik	Steffes-Holländer
14.15 – 15.00	Psychopathologische Befunderhebung und psychosomatische Diagnostik	Steffes-Holländer
Kaffeepause		
15.15 – 16.00	Theorie der ärztlichen Gesprächsführung	Steffes-Holländer
16.00 – 16.45	Übungen zur ärztlichen Gesprächsführung	Steffes-Holländer
Pause		
17.00 – 17.45	Anamneseerhebung, Gesprächsführung in der psychosomatischen GV	Roschankowa
17.45 – 18.30	Anamneseerhebung unter psychosomatischen Gesichtspunkten	Roschankowa

Montag, 12. Mai 2025 10 UE

09.00 – 09.45	Chronische Schmerzsyndrome – Allg. Einführung	Riesmeier
09.45 – 10.30	Leitlinienorientierte Therapie bei Schmerz – und somatoformen Störungen	Riesmeier
Kaffeepause		
10.45 – 11.30	Ätiopathogenetische Modelle (Konflikt, Trauma, Lernprozesse, Stress etc.)	Steffes-Holländer
11.30 – 12.15	Kindheitsentwicklung	Steffes-Holländer
12.15 – 13.00	Selbstfürsorge/-Reflexion (arzt-Pat. Beziehung)	Steffes-Holländer
Mittagspause		
14.00 – 14.45	Eduktion & motivierende Gesprächsführung	Steffes-Holländer
14.45 – 15.30	Eduktion & motivierende Gesprächsführung	Steffes-Holländer
Kaffeepause		
15.45 – 16.30	Behandlungsplanung und -Verfahren (Entspannung, Psychotherapie)	Roschankowa
16.30 – 17.15	Behandlungsverfahren – praktische Anwendung	Roschankowa
17.15 – 18.00	Entspannungs-/imaginative Verfahren bei somatoformen Störungen	Roschankowa

Dienstag, 13. Mai 2025 10 UE

09.00 – 09.45	Angst - und Zwangssyndrome - Formen. Ätiologie, Team-Vorgehen	Liebrich
09.45 – 10.30	Praktische Übungen zu Angstsyndromen	Liebrich
Kaffeepause		
10.45 – 11.30	Behandlungsfälle in der Diskussion soziale Strukturen	Steffes-H./Roschan.
11.30 – 12.15	Behandlungsfälle in der Diskussion „Angst“	Steffes-H./Roschan.
12.15 – 13.00	Behandlungsfälle in der Diskussion; Somatoforme Störungen – Differenz.	Steffes-H./Roschan.

14.00 – 14.45	Trauma und Traumafolgestörungen, PTSD,	Happach
14.45 – 15.30	Peripartale psychische Krisen Fachaustausch/Übung	Happach
	Kaffeepause	
15.45 – 16.30	Patient aus anderer Kultur, Migrationspsychosomatik	Happach
16.30 – 17.15	Besonderheiten Älterer – Gerontopsychosomatik	Happach
17.15 – 18.00	Die Krisensituation in der Psychosomatik	Happach

Mittwoch, 14. Mai 2025 10 UE (7 zu Modul 1 /2 und 1,5 Doppelstunden Balint)

09.00 – 09.45	Notfälle und Suizidalität – praktische Bewältigung vitaler Probleme,	Happach
09.45 – 10.30	Dokumentation, ICD – Verschlüsselung, Qualitätssicherung	Happach
10.30 – 11.15	Psychopharmakologie und Neurobiologie	Happach
	Kaffeepause	
11.30 – 12.15	Essstörungen - Einführung und Übersicht	Liebrich
12.15 – 13.00	Diagnostik und Gesprächsführung bei Essstörungen	Liebrich
	Mittagspause	
14.00 – 14.45	Praxis/Übung der psychosomatischen Versorgung	Steffes-Holländer
14.45 – 15.30	Praxistransfer mit Übung	Steffes-Holländer
	Kaffeepause	
15.45– 16.30	Balint Gruppe, Einheit 16	Steffes-Holländer/Hüsgen-Adler
16.30 – 17.15	Balint Gruppe, Einheit 17	St.-H./H.-A.
17.15 – 18.00	Balint Gruppe, Einheit 18	St.-H./H.-A.

Donnerstag, 15. Mai 2025, 10 UE (5 Einheiten zu Modul 2 und 2,5 Doppelstunden Balint)

09.00 – 09.45	Depression – Typologie und Ätiopathogenese	Steffes-Holländer
09.45 – 10.30	Praktikum der Diagnostik und Gesprächsführung bei Depression	Steffes-Holländer
10.30 – 11.15	Praktikum der Diagnostik und Gesprächsführung bei Depression	Steffes-Holländer
	Kaffeepause	
11.30 – 12.15	Behandlungsfälle in der Diskussion	Steffes-Holländer
12.15 – 13.00	Behandlungsfälle in der Diskussion /Evaluation	Steffes-Holländer
	Mittagspause	
14.00 – 14.45	Balint Gruppe, Einheit 19	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
14.45 – 15.30	Balint Gruppe, Einheit 20	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
	Kaffeepause	
15.45 – 16.30	Balint Gruppe, Einheit 21	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
16.30 – 17.15	Balint Gruppe, Einheit 22	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
17.15 – 18.00	Balint Gruppe, Einheit 23	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler

Freitag, 16. Mai 2025 7 UE (3,5 Doppelstunden Balint)

08.00 – 08.45	Balint Gruppe, Einheit 24	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
08.45 – 09.30	Balint Gruppe, Einheit 25	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
09.30 – 10.15	Balint Gruppe, Einheit 26	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
	Kaffeepause	
10.30 – 11.15	Balint Gruppe, Einheit 27	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
11.15 – 12.00	Balint Gruppe, Einheit 28	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
	Kurzpause	
12.05 – 12.50	Balint Gruppe, Einheit 29	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
12.50 – 13.35	Balint Gruppe, Einheit 30	Steffes-Holländer / Hüsgen-Adler
	Abschluss / Snacks	