



ERNÄHRUNGSMEDIZIN

100 Stunden Kursweiterbildung auf Sylt

Ort: Nordseeklinik, Westerland/Sylt

Wissenschaftliche Leitung: Frau Dr. med. Geraldine De Heer, UKE-Hamburg

Veranstaltungsdaten: siehe www.memomed.de

► UMFANG DER KURSWEITERBILDUNG

Die **100 Stunden Kursweiterbildung** erfolgt gem. § 4 Abs. 8 WBO und beinhaltet:

- **zertifiziertes E-Learning** (2 x 10 Stunden)
- „**Praxistag**“ in Kleingruppen/Übungen (10 Stunden)

► ZERTIFIZIERUNG

Gemäß dem Kursbuch 2020/22 der Bundesärztekammer, zertifiziert durch die Ärztekammer Hamburg (ÄKHH), nach den bundesweit gültigen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) und entsprechend WBO / Zertifizierung der ÄK Schleswig-Holstein (ÄKSH).

► ERWERB DER ZUSATZQUALIFIKATION "ERNÄHRUNGSMEDIZIN"

1. Teil: 100 Stunden Kursweiterbildung Ernährungsmedizin

2. Teil: zusätzliche Teilnahme an 120 Stunden Fallseminaren unter Supervision und das Bestehen der Prüfung (Aufgrund großer Nachfrage bitte gleich mitbuchen)

► DIE ZUSATZWEITERBILDUNG "ERNÄHRUNGSMEDIZIN"

ergänzt Ihre Facharztkompetenz durch die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen sowie von genetisch oder erworbenen Stoffwechselstörungen.

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN:

Sonja Stöcker

Kursverwaltung & Anmeldung
info@memomed.de
Tel.: 040 99994658

Nina Rödiger

Geschäftsführende Gesellschafterin
roediger@memomed.de
Mobil: 0176 211 69 372

Dr. Jochen Becker-Ebel

Wissenschaftliche Beratung

WEITERBILDUNG AUF SYLT

ERNÄHRUNGSMEDIZIN - EINE INTERDISziPLINÄRE AUFGABE

Ernährungsmedizin hat in den vergangenen Jahren an Bedeutung gewonnen. Durch den Beschluss des Deutschen Ärztetages 2018 wurde Ernährungsmedizin als berufsbegleitende Zusatzweiterbildung in die Musterweiterbildungsordnung aufgenommen. In über zwei Jahrzehnten haben Tausende Ärztinnen und Ärzte die strukturierte curriculäre Fortbildung (SCFB) bei unseren Kursen absolviert und sich damit für eine ernährungsmedizinische Betreuung von Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert.

Mit dem ab 2022 geltenden Kursbuch „Ernährungsmedizin“ bieten wir sowohl die **100 Stunden Kursweiterbildung** als auch die für die **Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin** erforderlichen **120 Stunden Fallseminare unter Supervision** an. Die Fallseminare finden als 2,5 Wochenenden online und an 5 aufeinanderfolgenden Tagen in Präsenz in Hamburg statt. Genaue Termine sind auf unserer Website verfügbar.

Aufgrund der großen Nachfrage sind unsere 120 Stunden Fallseminare immer sehr zeitnah ausgebucht. Es empfiehlt sich daher zeitgleich mit der Anmeldung zum 100 Std.-Kurs auf Sylt auch einen Platz in den Fallseminaren zu buchen.

Veranstaltungsdaten: siehe www.memomed.de

Häufige Anfrage zur Adiposiologie:

In der Vielzahl der Weiterbildungsoptionen (Ernährungsmedizin, Adiposiologie, Adipologe) ist es oft schwierig, den Überblick zu bewahren.

Gemäß der Bundesärztekammer und den Weiterbildungsordnungen der LÄK **übertrifft der Ernährungsmedizinkurs (100 Std. Ernährungsmedizin + 120 Std. Fallseminare + Prüfungen) inhaltlich die kürzeren Kurse und ist daher voll geeignet für die Multimodale Ernährungsmedizin.**

[Siehe die Erklärung der Fachgesellschaften](#)



DGEM
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
ERNÄHRUNGSMEDIZIN E.V.



DAEM
Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V.

Gemeinsame Information von DGEM/BDEM/DAEM zum Thema „Ernährungsmedizin und Adipositas“

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Kolleginnen und Kollegen,

Adipositas ist eine multifaktorielle chronische Erkrankung. Sie führt zu zahlreichen Folgeerkrankungen, erhöht Morbidität, reduziert Lebensqualität und soziale Teilhabe und kann zu frühzeitigem Tod führen.

Nach Diagnosestellung stehen leitliniengerecht verschiedene, evidenz-basierte Therapiemethoden zur Verfügung. Basis jeder erfolgversprechenden, effektiven Adipositas-Behandlung ist hierbei der multimodale Therapieansatz. Dieses Vorgehen besteht aus einer ernährungsmedizinischen Betreuung, einer qualifizierten und individualisierten Ernährungstherapie, einer professionellen Bewegungstherapie und einer psychologischen Verhaltenstherapie. Die Behandlung erfolgt individuell oder in evaluierten Gruppentherapieprogrammen. Ergänzt wird die multimodale Behandlung durch weitere Therapiebausteine wie beispielsweise die Adipositas-Chirurgie und die adjuvante medikamentöse Therapie, als auch durch Online-Therapieangebote und supportive Maßnahmen wie beispielweise die Teilnahme an Selbsthilfegruppen.

Für eine zielführende Adipositastherapie ist es unabdingbar, eine flächendeckende, sektorenübergreifende und in allen Bereichen qualifizierte Versorgungsstruktur mit entsprechender Finanzierung durch die Kostenträger bereitzustellen. Die Basisbetreuung erfolgt in der Regel durch ein zur Verfügung stehendes starkes Hausarztsystem. Darüber hinaus existiert für die spezialisierte Adipositastherapie bereits ein breites Netzwerk aus hochqualifizierten Ernährungsmedizinerinnen und Ernährungsmediznern und Ernährungsfachkräften. Durch die Einführung der Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“ hat sich in Deutschland eine qualitäts-kontrollierte und von den Ärztekammern geprüfte, ärztliche Qualifikation im Bereich Ernährungsmedizin und Adipositas etabliert. Zum Beispiel in den Schwerpunktpraxen Ernährungsmedizin (BDEM) wird die leitliniengerechte multiprofessionelle Therapie der Adipositas durch Ernährungsteams angeboten. In den letzten 20 Jahren haben bereits ca. 10.000 niedergelassene und klinisch tätige Ärztinnen und Ärzte aus verschiedenen Fachbereichen die Kurse und Ausbildung für die Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin durchlaufen und sichern so die flächendeckende Versorgung im Bereich Ernährungsmedizin und Adipositas.

Bei den unterzeichneten Fach- und Berufsverbänden (BDEM, DGEM, DAEM) gingen zuletzt vermehrt Anfragen von Ärztinnen und Ärzten mit der bereits erlangten Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“ ein, inwieweit die seit kurzer Zeit angebotene Fortbildungen (z.B. „Adiposiologe“, „Adipologe“ oder ähnliche kostenpflichtige Programme) für die Tätigkeit im Rahmen der multimodalen Therapie von Adipositas notwendig bzw. sogar Voraussetzung wären. Dies ist selbstverständlich nicht der Fall. Die Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin nach WBO mit den Kursen und Fallseminaren deckt das gesamte Spektrum der Diagnostik, Prävention und Therapie der Adipositas vollumfänglich, qualifiziert, industrie-neutral und durch die Ärztekammern qualitäts-kontrolliert ab. Zusätzliche Fortbildung im Bereich Adipositas kann für diejenigen Ärztinnen und Ärzte, die keine Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“ erworben haben, aber durchaus hilfreich sein - insbesondere vor dem Hintergrund, dass die Ernährungsmedizin und damit die Therapie chronisch-degenerativer Erkrankungen mit Ernährungsbe teiligung (z.B. die Adipositastherapie) im universitären Curriculum der Medizin und in der Facharztausbildung bis heute leider unterrepräsentiert sind.

Es ist aus unserer Sicht unabdingbar und damit sehr begrüßenswert, dass die Adipositas als eine der häufigsten chronischen Krankheiten in allen Teilen der Bevölkerung zunehmend in den Fokus der evidenz-basierten Medizin rückt und durch die o.g. Aktivitäten eine bessere, flächendeckende Versorgungsstruktur für Menschen mit Adipositas entsteht. Ein starkes Netzwerk aus Ernährungsmedizinerinnen und Ernährungsmedizinern in enger Zusammenarbeit mit qualifizierten Ernährungsfachkräften sichert die spezialisierte Betreuung der Patientinnen und Patienten.

Dr. med. Klaus Winckler Präsident BDEM e.V.	Prof. Dr. rer. nat. Peter Stehle Präsident DAEM e.V.	Dr. med Gert Bischoff Präsident DGEM e.V.
--	---	--





DETAILLIERTE MODULBESCHREIBUNGEN

100 Stunden Seminar Ernährungsmedizin:

Modul I: Grundlagen der Ernährungsmedizin (12 Stunden)

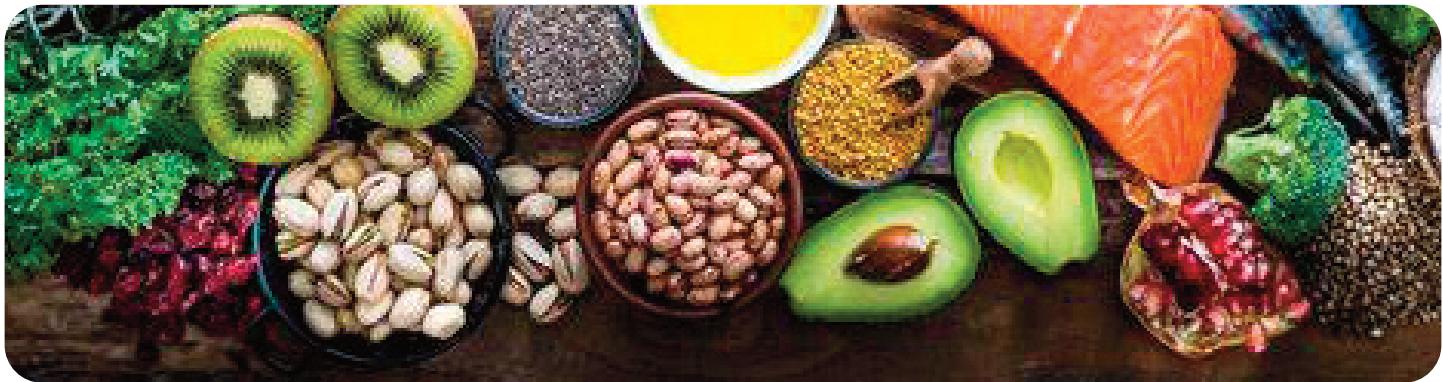
- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung Absorption
- Grundlagen der Ernährungstherapie

Modul II: Ernährungsmedizin und Prävention (12 Stunden)

- Gesetzliche Grundlagen, gesundheitsökonomische Aspekte, Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen
- Makro- und Mikronährstoffe, Ballaststoffe, Prä- u. Probiotika
- Lebensmittelkunde, Lebensmittelrecht
- Außenseiterdiäten, alternative Kostformen
- Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit, Säuglingen, Kindern
- Ernährung im Alter; Sport und Ernährung

Modul III: Methoden, Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin (16 Stunden)

- Erfassung des Ernährungsstatus und Ernährungsverhaltens bei Erwachsenen und Kindern
- Grundlagen der Ernährungsberatung, Organisation, Qualitätssicherung, ökonomische Aspekte
- Leitlinien, Standards, Behandlungsform (Akutklinik, Reha, ambulant)



Modul IV: Enterale und parenterale Ernährung (10 Stunden)

- Indikation, Durchführung, Qualitätssicherung der enteralen und parenteralen Ernährung
- Häusliche enterale / parenterale Ernährung
- Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- Ethische Aspekte; Ernährung am Lebensende

Modul V: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder (50 Stunden)

- Adipositas und metabolisches Syndrom
- Diabetes mellitus, Dyslipoproteinämie, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Kachexie und Mangelernährung
- Alkoholkrankheit
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm, Kurzdarmsyndrom
- Leber- und Gallenwegserkrankungen, Pankreas, chronisch-inflammatorische Systemerkrankungen
- Akute / chronische Nierenerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen, Osteoporose, Gicht
- Hereditäre Stoffwechselerkrankungen, neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- Perioperative Ernährung, Ernährung von Intensivpatienten

SEMINAR / LEITUNG REFERENTENTEAM

► SEMINARLEITUNG

Das 100 Stunden Seminar steht unter der Leitung von **Dr. med. Geraldine de Heer (UKE Hamburg)**. Sie ist als bundesweit erste Kursleitung für die neue Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin gemäß BÄK-Kursbuch 2020/22 zugelassen und leitet das Ernährungsmedizin-Team am UKE. Gemeinsam mit ihr haben wir die Kursweiterbildung und Fallseminare durch die Ärztekammern Hamburg und Schleswig-Holstein zertifizieren lassen. Die Zertifizierung erfolgt entlang des Curriculums BÄK 2020/22 und den Vorgaben der DGEM.

Unsere zertifizierten Seminarkurse werden sowohl von allen deutschen Ärztekammern als auch von der DGEM anerkannt als

- zertifizierte curriculare Fortbildung (Kursweiterbildung)
- als Voraussetzung für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“

► REFERENTENTEAM

- Dr. med. G. de Heer, UKE Hamburg
- Dr. med. Britta Beil, Hamburg
- Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart
- Priv.-Doz. Dr. med. A. Claaß, Kiel
- Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen
- Prof. Dr. W. Grunewald, Dähre
- Prof. Dr. oec.-troph. H. Heseker, Paderborn
- Prof. Dr. med. H. Mönig, Lübeck
- Kerstin Niebuhr, UKE Hamburg
- Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau

- Dr. med. R. Stachow, Grömitz
- Kristin Tiemann-Leppin, UKE Hamburg
- Prof. Dr. med. M. Weig, Göttingen
- Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig
- Prof. Dr. med. R. Wirth, Herne / Bochum
- Dr. med. Uta Zühlsdorff
- Saskia Jencke, Oecotrophologin (M.Sc.) u. Ernährungstherapeutin, Dermatologikum Hamburg (E-Learning)
- Marina Roschankowa, Berlin (E-Learning)
- Prof. Dr. J. Wölber, Dresden (E-Learning)

Unsere Referierenden sind ChefärztInnen oder InstitutsleiterInnen und ausgewiesene ExpertInnen in ihren Fachgebieten und arbeiten seit Jahren mit MEMOMED auf Sylt. Die Kursweiterbildung und Fallseminare sind so strukturiert, dass sie praxisnah auf die Anforderungen niedergelassener wie klinisch tätiger ÄrztInnen zugeschnitten sind.

INFORMATION

► ORGANISATION

Die MEMOMED GmbH (Hamburg) organisiert die Kursdurchführung.

Aufgrund langjähriger Erfahrung betreuen unsere Mitarbeiterinnen das gesamte Informations- und Anmeldeverfahren für die Seminare.

► HINWEISE ZU IHRER ANREISE

Um auch TeilnehmerInnen aus weiter entfernten Regionen die Anreise zur Insel Sylt zu erleichtern, beginnen unsere Kurse am ersten Tag meist um **13:00 Uhr** und enden zumeist sonntags gegen **11:00 Uhr**.

► TAGUNGSORTE: SYLT & HAMBURG

Die 100-Stunden Kursweiterbildung findet auf der Nordseeinsel Sylt (Westerland) statt.

Wir nutzen Tagungsräume der Nordseeklinik Westerland, direkt am Strandzugang - ideal für Pausennutzung am Strand oder im Umfeld.

Unterkünfte können über z. B. www.riel-sylt-ferienwohnungen.de oder www.bals-sylt.de gebucht werden (mit Stichwort „Memomed“). SeminarteilnehmerInnen über „Memomed“ sind oft Vergünstigungen bei Bals im Feb. & Nov. möglich.

Die 120 Stunden Fallseminare finden an 2,5 Online-Wochenenden plus einem 5-tägigen Präsenzblock in Hamburg in zentraler Lage am Hafen in der Nähe des Michel statt.

► KOSTEN

- **100-Stunden-Kurs:** Teilnahmegebühr **€ 2.430**
- **120 Stunden Fallseminare** (Komplett durchgang): **€ 2.875**

Einzelbuchung eines Fallseminars (ein Modul) möglich: € 575,00. Sprechen Sie uns persönlich an!

In den Kursgebühren enthalten sind digitale Seminarunterlagen, kleine Pausenverpflegung (Obst, Kaffee, Tee, Wasser).

► ANMELDUNG

erfolgt online über unsere Website: www.memomed.de

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine vorläufige Bestätigung per Mail. Etwa 12 Wochen vor Kursstart senden wir Ihnen die Rechnung. Nach Zahlungseingang erhalten Sie 2-4 Wochen vor Kursbeginn das Seminarprogramm, den Zugang zum E-Learning und weitere Hinweise zu Anreise und Ablauf. Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, ReferentInnenauswahl oder Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund auch kurzfristig zu ändern. Die Online-Durchführung einzelner Module ist in 2025/2026 möglich, abhängig von pandemischen Verordnungen an Universitätskliniken.