



# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## 100 Stunden „Kursweiterbildung Ernährungsmedizin“

Ort:

Nordseeklinik, Westerland/Sylt

Wissenschaftl. Leitung:

Frau Dr. med. Geradine De Heer, UKE-Hamburg

Gemäß dem Kursbuch 2020/22 Bundesärztekammer, zertifiziert von der ÄKHH, bundesweit gültigen Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) und der WBO / der Zertifizierung der ÄKSH.

### 100 Stunden Ernährungsmedizin

Die Zusatzweiterbildung „Ernährungsmedizin“ umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Behandlung und Prävention ernährungsabhängiger Erkrankungen, sowie von Erkrankungen, die durch angeborene oder erworbene Stoffwechselstörungen hervorgerufen sind.

100 Stunden Kursweiterbildung gem. § 4 Abs. 8 WBO (inkl. zertifiziertem E-Learning mit 2 mal 10 Stunden und „Praxistag“ mit Kleingruppen/Übungen mit 10 Stunden)



## Ihre Ansprechpartner

Für Rückfragen stehen Ihnen als Ansprechpartner/innen zur Verfügung:

- **Frau Sonja Stöcker:**  
Kursverwaltung und Organisation  
info@memomed.de
- **Frau Ellen Schlag**  
Rechnungen und Büro  
office@memomed.de
- **Frau Nina Rödiger**  
Geschäftsführende Gesellschafterin  
roediger@memomed.de

Für spezielle Fragen bezüglich der Zertifizierung:  
**Dr. Becker-Ebel**  
becker@memomed.de



# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Inhalte der Kursweiterbildung

### Modul I: Grundlagen der Ernährungsmedizin 12 Std.

- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Grundkenntnisse des Energiestoffwechsels, der physiologischen Funktionen, Verdauung Absorption
- Grundlagen der Ernährungstherapie

### Modul II: Ernährungsmedizin und Prävention 12 Std.

- Gesetzliche Grundlagen, gesundheitsökonomische Aspekte, Prävention ernährungsbedingter Erkrankungen
- Makro – und Mikronährstoffe, Ballaststoffe, Prä- u. Probiotika, Lebensmittelkunde, Lebensmittelrecht
- Außenseiterdiäten, alternative Kostformen
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern
- Ernährung im Alter; Sport und Ernährung





# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Modul III: Methoden, Organisation und Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin 16 Std.

- Erfassung des Ernährungsstatus und des Ess- und Ernährungsverhaltens bei Erwachsenen u. Kindern
- Grundlagen der Ernährungsberatung, Organisation und Qualitätssicherung, Ökonomische Aspekte
- Leitlinien, Standards; Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, ambulant)

## Modul IV: Enterale und parenterale Ernährung 10 Std.

- Indikation, Durchführung und Qualitätssicherung der enteralen und parenteralen Ernährung
- Häusliche enterale/parenterale Ernährung
- Immunonutrition – Grundlagen und klinische Anwendung
- Ethische Aspekte; Ernährung am Lebensende





# MEMO§MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## **Modul V: Therapie und Prävention ernährungsmedizinisch relevanter Krankheitsbilder 50 Std.**

- Adipositas und metabolisches Syndrom;  
Diabetes Mellitus; Dyslipoproteinämie; Herz-  
Kreislauf-Erkrank.
- Kachexie und Mangelernährung;  
Alkoholkrankheit
- Chron. Entzündliche Darmerkrankungen;  
Reizdarm; Kurzdarmsyndrom;  
Leber-, Gallenwegserkrankungen  
Pankreaserkrank.; chron-inflammatorische  
System-erkrankungen; akute/chronische  
Nierenerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien u.  
Nahrungsmittelintoleranzen; Osteoporose  
und Gicht; Hereditäre Stoffwech-  
selerkrankungen; neurologische Erkrankungen
- Psychiatrische und psychosomatische  
Erkrankung
- Perioperative Ernährung; Ernährung  
Intensivpatient





# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Organisation

Die Organisation der Kurse übernehmen wir als Hamburger Firma Memomed GmbH. Wir verfügen auf diesem Gebiet über eine langjährige Erfahrung.

Bitte wenden Sie sich bei allen Fragen im Zusammenhang mit unseren Seminaren an unsere Mitarbeiterinnen die das gesamte Memomed Informations- und Anmeldeverfahren betreuen.

So erreichen Sie das Büro:

**Memomed GmbH**

**Grundstr. 17, Hamburg;**

**Tel: 040 – 99994658**

**Mail: [info@memomed.de](mailto:info@memomed.de)**

**Internet : [www.memomed.de](http://www.memomed.de)**

## Hinweise zu Ihrer Anreise

Damit Sie auch aus größeren Entfernungen die Insel Sylt problemlos erreichen können, beginnen unsere Kurse am ersten Tag meist um 13.00 Uhr und enden am Sonntag gegen 11:00 Uhr.

**Für sehr spezielle Fragen, die Zertifizierung betreffend, können Sie Herrn Dr. Jochen Becker-Ebel per Mail unter [becker@memomed.de](mailto:becker@memomed.de) erreichen.**





# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Ernährungsmedizin- Interdisziplinäre Aufgabe

Die Ernährungsmedizin hat im Laufe der letzten Jahre eine erhebliche Aufwertung erfahren. Durch den Beschluss beim Deutschen Ärztetag 2018 wurde die Ernährungsmedizin als berufsbegleitende Zusatz-Weiterbildung in die Muster-Weiterbildungsordnung aufgenommen.

Im Laufe von nunmehr fast zwanzig Jahren haben tausende von Ärztinnen und Ärzten die Strukturierte Curriculäre Fortbildung auf der Basis des bisherigen Curriculums der Bundesärztekammer bei unseren Kursen absolviert und sich damit für eine ernährungsmedizinische Betreuung ihrer Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert.

Aufgrund des neuen ab 2022 geltenden Kursbuches „Ernährungsmedizin“ bieten wir jetzt beide Bestandteile an:

Neben der weiter bestehenden Strukturierten curriculären Fortbildung (SCFB), die die Teilnahme an der **100 Stunden Kursweiterbildung** voraussetzt, bieten wir zusätzlich auch die für den Erwerb der Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“ notwendigen

**120 Stunden**

„**Fallseminare unter Supervision**“ in Form von 2,5 Wochenendveranstaltungen in Online-Präsenz u. 5 zusammenhängenden Tagen als Präsenzveranstaltung in Hamburg an.

Die genauen Veranstaltungsdaten entnehmen Sie bitte unserer Webseite.





# MEMO\$MED

**Zertifizierte Weiterbildungen**

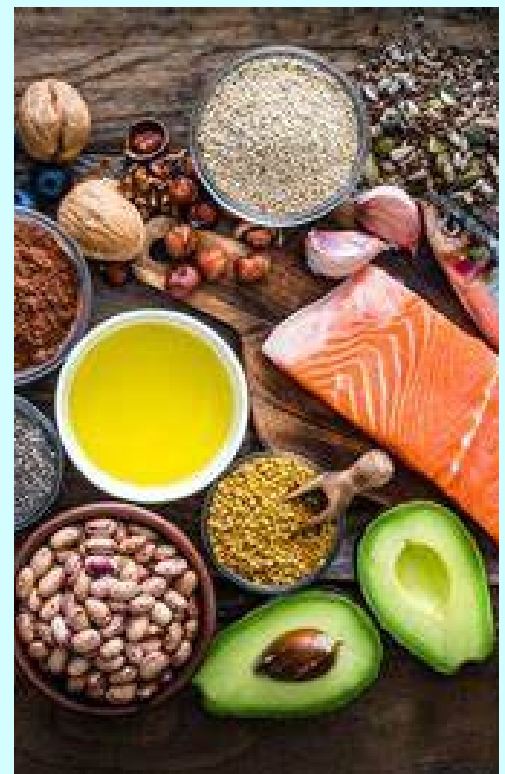
## Tagungsorte Westerland / Sylt und Hamburg

Wie die meisten von MEMOMED angebotenen Seminare findet auch die Kursweiterbildung 100 Stunden „Ernährungsmedizin“ auf der Nordsee-Insel Sylt statt.

Wir führen die geforderten 100 UE in Form einer Präsenzveranstaltung auf Sylt durch. Uns stehen in der Nordseeklinik Westerland unterschiedliche Tagungsbereiche zur Verfügung. Diese sind direkt am Strandzugang gelegen, so dass Sie die Mittagspausen nach einem kleinen Snack die kursfreie Zeit sowohl am Strand als auch in Ihrer Unterkunft oder in Westerland selbst verbringen können.

Über z.B. die Webseiten [www.riel-sylt-ferienwohnungen.de](http://www.riel-sylt-ferienwohnungen.de) und [www.bals-sylt.de](http://www.bals-sylt.de) können Sie Unterkünfte buchen über das Stichwort: „Memomed“ bekommen SeminarteilnehmerInnen Ihre Kurkarte kostenfrei, fragen Sie außerdem unter Angabe des Stichwortes „Memomed“ bei Bals nach Vergünstigungen in den Monaten Feb. und Nov.

Die 120 Stunden „Fallseminare unter Supervision“ finden an 2,5 Wochenenden in online-Präsenz plus zusammenhängenden 5 Tagen Präsenzveranstaltung in Hamburg statt. Hier tagen wir zentral in der Nähe des Michel im Herzen Hamburgs am Hafen.





# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Seminar „Ernährungsmedizin“ / Leitung

Das 100 Stunden Seminar „Ernährungsmedizin“ steht unter der Leitung von

**Dr. med. Geraldine de Heer, UKE Hamburg.**

Als erfahrene Praktikerin und fachkompetente Expertin ist sie als bundesweit erste Kursleitung für die neue Form der „Zusatzweiterbildung Ernährungsmedizin“ gemäß BÄK-Kursbuch 2020 zugelassen worden.

Frau Dr. de Heer ist regelmäßig mit der Durchführung u. Leitung ernährungsmedizinischer Kurse betraut.

Sie leitet das hausinterne Ernährungsmedizinteam am Universitätsklinikum Eppendorf UKE-Hamburg.

Zusammen mit ihr ist es uns gelungen, die Kursweiterbildung und auch die Fallseminare durch die Ärztekammern Hamburg und Schleswig-Holstein zu zertifizieren.

Dies geschieht entlang des neuen Curriculums der Bundesärztekammer von 2020/22 und den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM).

Unsere zertifizierten Seminarkurse werden somit sowohl von allen deutschen Ärztekammern, als auch von der DGEM anerkannt als:

- zertifizierte curriculare Fortbildung: Kursweiterbildung und als Voraussetzung für den Erhalt der
- Zusatzbezeichnung „Ernährungsmedizin“







Zertifizierte Weiterbildungen

## Referententeam Ernährungsmedizin

### Seminarleitung:

- Frau Dr. med. G. de Heer, Hamburg

### Referent\*innen:

- Prof. Dr. med. S. Bischoff, Stuttgart
- Priv.-Doz. Dr. med. A. Claaß, Kiel
- Prof. Dr. med. T. Ellrott, Göttingen
- Prof. Dr. W. Grunewald, Dähre
- Frau Dr. med. G. de Heer, UKE Hamburg
- Prof. Dr. oec.- troph. H. Hesecker, Paderborn
- Prof. Dr. med. H. Mönig, Lübeck
- Prof. Dr. med. M. Plauth, Dessau
- Frau Dr. med. F. Sareika, Düsseldorf (online Einheit)
- Dr. med. R. Stachow, Grömitz
- Prof. Dr. med. M. Weig, Göttingen
- Prof. Dr. med. A. Weimann, Leipzig
- Prof. Dr. med. R. Wirth, Herne RU Bochum
- Kristin Tiemann-Leppin, UKE Hamburg
- Kerstin Niebuhr, UKE Hamburg
- Dr. med. Britta Beil, Hamburg
- Dr. med. Uta Zühlsdorff

Die Referenten und Referentinnen sind Chefärzt\*innen oder Institutsleiter\*innen und ausgesprochene Expert\*innen in ihren jeweiligen Arbeits- und Forschungsbereichen. Sie sind seit Jahren für Memomed auf Sylt tätig.

Sowohl die Kursweiterbildung als auch die 120 Stunden „Fallseminare unter Supervision“ sind themenübergreifend so strukturiert, dass die Kursinhalte möglichst praxisrelevant und auf die Bedürfnisse der niedergelassenen Kollegen u. Kolleginnen, ebenso, wie der Klinikärztinnen und -ärzte zugeschnitten sind.





# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Anmeldung und Kosten

Die Teilnahme an dem 100-Stunden-Kurs zur Kursweiterbildung Ernährungsmedizin kostet € 2.430.

Die 120 Stunden Fallseminare Ernährungsmedizin in Form von 5 Modulen kosten im Komplettdurchgang € 2.875. Die fünf Module können nach individueller Absprache im Einzelfall auch einzeln gebucht werden, hier liegt der Preis bei € 575,00.

In diesen Preisen enthalten sind (digitale) Seminarunterlagen, sowie eine kleine Pausenverpflegung, Kaffee, Tee und Wasser. Mittags auf Sylt wird zusätzlich auf Wunsch ein (kostenfreier) Snack gereicht (Suppe/ Fingerfood).

Sie können sich über unsere Webseite [www.memomed.de](http://www.memomed.de) direkt online anmelden. Unmittelbar nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per Mail eine vorläufige Anmeldebestätigung und etwa 8-12 Wochen vor dem Seminar eine Rechnung.

Circa zwei bis vier Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie dann – nach Eingang des Rechnungsbetrages – das Seminarprogramm, ihren Datenzugang zum E-Learning sowie weitere wichtige Hinweise zum Seminar, zur Anreise und zum Treffen vor Ort.

Der Veranstalter behält sich vor, Kursabläufe, Referentenauswahl und Veranstaltungsräume aus wichtigem Grund auch kurzfristig zu ändern. Die Online-Durchführung eines oder mehrerer Module ist selbst in 2024 / 2025 denkbar und von den Pandemie Verordnungen an einem Uniklinikum abhängig.

**Achtung:  
Begrenzte Teilnehmerzahl**

**Bitte unbedingt  
rechtzeitig anmelden !!**





# MEMO\$MED

Zertifizierte Weiterbildungen

## Ihre Ansprechpartner

Für Rückfragen stehen Ihnen als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung:

- **Frau Sonja Stöcker:**  
Kursverwaltung und Organisation  
[info@memomed.de](mailto:info@memomed.de)
- **Frau Ellen Schlag**  
Rechnungen und Büro  
[office@memomed.de](mailto:office@memomed.de)
- **Frau Nina Rödiger**  
Geschäftsführende Gesellschafterin  
[roediger@memomed.de](mailto:roediger@memomed.de)
- Bei speziellen Fragen zur Zertifizierung:  
**Jochen Becker Ebel**  
[becker@memomed.de](mailto:becker@memomed.de)





## Weitere Kursangebote von MEMOMED

- **120 Std Fallseminare Ernährungsmedizin unter Supervision**  
(die 5 Module der Fallseminare unter Supervision finden an 2,5 Wochenenden in online Präsenz und an einem Termin mit 5 Tagen in realer Präsenz in Hamburg statt)
- **Palliativmedizin**
  - Fachweiterbildung (Basiskurs) „Palliativmedizin“ 40 Stunden
  - Palliativmedizin Fallseminare Modul I 40 Stunden
  - Palliativmedizin Fallseminare Modul II 40 Stunden
  - Palliativmedizin Fachseminare Modul III 40 Stunden
- **Psychosomatische Grundversorgung**  
50 Std. + 15/30 Std. Balint
- **Balintgruppenarbeit**  
15/30 Std. Balint wahlweise online / Sylt / Hamburg

**Die genauen Kursdaten sehen Sie auf unserer Homepage:**

[www.memomed.de](http://www.memomed.de)

Alle Veranstaltungen von MEMOMED finden ohne industrielles Sponsoring statt und tragen sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

